



## & Kinesio-Tape Möglichkeiten

erhältlich bei

Praxisgemeinschaft für  
Physiotherapie | Physikalische Therapie  
Sport und Gesundheitsförderung

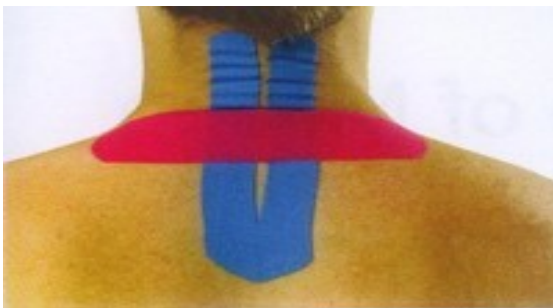
**PHYSIKAMED**  
**HELLER & STEHLE**



Bruckstraße 20/1  
72401 Haigerloch-Trillfingen  
Telefon (0 74 74) 95 78 40  
Telefax (0 74 74) 95 78 60  
info@physikamed.de  
www.physikamed.de

## Patienteninformation

Stand Oktober 2006



© Text: PhysikaMed Heller & Stehle, Hgl.-Trillfingen. Foto: Ralph-E. Gericke, Bargteheide. Nachdruck - auch auszugsweise - verboten.

Das internationale **MEDICAL TAPING CONCEPT** basiert auf dem **Kinesio-Taping** von Dr. Kenzo Kase und wird von einem offenen Netzwerk engagierter Therapeuten ständig weiterentwickelt. **MTC aktiviert und beschleunigt mittels spezieller elastischer Pflasterklebestreifen – sogenannter Tapes - höchst wirkungsvoll körpereigene Heilungsvorgänge.** Somit unterstützt es rund um die Uhr und bei voller Beweglichkeit vor allem die bewährten Behandlungsmethoden der Physiotherapie.

Im komplexen **MEDICAL TAPING CONCEPT** werden verschiedene Anlagetechniken, Materialien und Therapieansätze eigenständig oder in Kombination erfolgreich miteinander angewendet, so z.B. Kinesio-Taping, Remember-Taping, Cross-Taping, Lymph- und Meridiantaping, Spiraltaping, funktionelles Taping und Erweiterungsmöglichkeiten mit Maßnahmen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Es ist damit nicht vergleichbar mit dem zumeist bekannten Anbringen herkömmlicher starrer Tapeverbände zur Immobilisierung.

Das Wirkprinzip ist verständlich und seit Jahren erprobt. Die speziellen Tapes besitzen eine mit der Haut vergleichbare Elastizität, bestehen aus Baumwolle und sind mit einem hypoallergenen Acrylkleber versehen, der durch Wärme aktiviert wird. Da sie wasserfest und luftdurchlässig sind, kann mit ihnen problemlos geduscht, gebadet und sogar in die Sauna gegangen werden. Sie enthalten keine Medikamentenzusätze.

Durch verschiedene, spezielle Anlagetechniken der dehnbaren Tapes werden unterschiedliche Wirkungen auf die Gewebe ausgeübt, wobei die Haut als reizvermittelndes Organ eine bedeutende Rolle spielt:

- **Muskeln** können durch MTC angeregt oder entspannt werden
- **Gelenke** werden propriozeptiv stabilisiert, funktionell-mechanisch korrigiert und passiv unterstützt, wobei die volle Beweglichkeit erhalten bleibt
- das **Lymphsystem** wird durch Druckentlastung angeregt, Lymphstau wird abgebaut und Entzündungsvorgänge heilen rasch ab
- die **Schmerzwahrnehmung und -verarbeitung** wird auf allen Ebenen (auch spinal und supraspinal) positiv beeinflusst.

Das Taping selbst sieht einfach aus, setzt jedoch unbedingt professionelle anatomische, funktionelle und

pathophysiologische Kenntnisse und eine umfangreiche Weiterbildung voraus. Selbstversuchen ist dringend abzuraten, da sehr schnell muskuläre Ungleichgewichte provoziert werden können.

**Siegbert Stehle** und **Sander Heller** vom **PhysikaMed-Team** absolvierten die zur Zeit längste Ausbildung in diesem Bereich (MTC) und verwenden ausschließlich Profimaterial für MTC-Therapeuten. Das KIRA SPORTS TAPE ist mit dem Mineral "Tourmalin" angereichert, welches piezo- und pyroelektrische Eigenschaften besitzt und Wärme in elektrische Ladung umwandelt. Es gibt damit beständig Minus-Ionen ab und verbessert zusätzlich die Stoffwechselsituation. Der Patient profitiert von einer längeren und damit kostensparenden Anlagedauer von in der Regel sieben Tagen, garantiert hygienischer Verarbeitung und Verwendung hochwertigster Rohstoffe zum Ausschluss unnötiger Hautirritationen.

Das **PhysikaMed-Team** berät sie gerne, ob MTC auch Ihnen dienlich sein kann. Da die Kosten von den Krankenkassen (je nach Aufwand ab 12 €) nicht übernommen werden, erfolgt die Abrechnung als Prävention bar nach Erhalt jeder Behandlung.

Mögliche Einsatzgebiete für MTC: Muskel-, Gelenk- und Nervenschmerzen (z.B. an Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule, Gesäß, Steißbein, Schultergelenk, Nacken, Arm, Ellenbogen, Hand, Becken, Hüft-, Knie und Sprunggelenk, Achillessehne, Fuß), Arthrosen (Hüfte, Knie, Schulter, etc.), Rückenschmerzen (Hexenschuss, Lumbago, Lumboischialgie, Bandscheibenprobleme), Osteoporoseschmerzen, Spannungskopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Kiefer-/Zahnbehandlungen, Versorgung vor und nach operativen Eingriffen (z.B. Knie-/Hüft-TEP, Vordere Kreuzbandplastik), Narbenbehandlung, Tennisarm, Golferellenbogen, Muskuläre Dysbalancen, Skoliose, Karpaltunnelsyndrom, Verstauchungen, Muskelverletzungen, Myogelosen, Blutergüsse, Schwellungen, Lymphödeme, Nervenentzündung, Fibromyalgie, Morbus Sudeck, Multiple Sklerose, HWS-Schleudertrauma, Kiefergelenkdysfunktionen, Schnarchen, Schwindel, Frozen Shoulder, Impingement-syndrom, Blasenschwäche, Menstruationsbeschwerden, OSG Supinations-/ Pronationstrauma, Sprunggelenkverletzungen, Fersensporn, Patellasitzensyndrom, Chondropathia patellae, Asthma, Allergie (Heuschnupfen), u.v.m. Mit diesem Angebot bieten wir keine Heilung an, welche dem Gesetz nach Ärzten und Heilpraktikern vorbehalten ist.